

당신의 골절은 단순한 사고가 아닙니다. 골절은 당신에게 주는 경고입니다.

골절을 겪은 환자 대부분은 낙상보다 더 위험한 골절 원인이 있다는 것을 알지 못합니다.

Fight the Fracture-IOF 2017 조사에 따르면, 아시아에서 취약성 골절 환자의

절반은 낙상이 유일하게 골절을 일으키는 원인이라고 믿고 있습니다.¹

또한,

10명 중 8명은 뼈가 약해지는 것은 노화과정이기 때문에 피할 수 없다고 믿고 있습니다.¹



침묵의 무증상 질환을 조심하자.

골다공증이란?

골다공증

뼈를 지속적으로 약화시키고, 가늘게 하여, 더욱 쉽게 부러지게 하는 질환이다.²

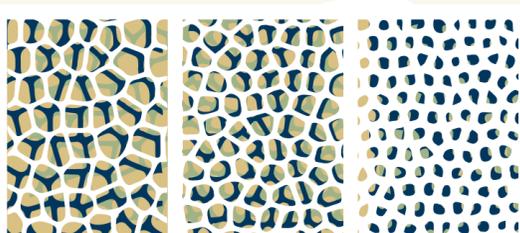
전세계적으로 골다공증에 의한 골절은

연간 **890 만건** 이상을 보이고 있고,



이는 **3초** 마다 한 건씩 골절이 발생하는 셈이다.³

골다공증과 취약골절



오는 2050년에는, 전세계 골절환자의

50% 이상이 아시아에서 발생 될 것으로 예상된다.⁴



골다공증이 위험한 이유는?



환자가 한 번 취약 골절을 겪고 나면, 향후 골절이 재발할 위험율은 최대

10배 까지 증가 한다.⁵



고관절 골절을 입은 환자 중

약 25%가

1년 이내에 사망하며, 50%가 골절 이전의 독립성을 회복하지 못한다.⁴



환자 중

80%가

골절로 인해 삶의 질이 크게 달라졌음을 경험하였다.¹



환자 중

74%는

다른 부위에 추가 골절이 일어나는 것을 크게 우려한다.¹

골절이 악영향을 미치는 부분⁶



독립성

그러나 안심하세요. 골절은 예방할 수 있습니다.

골다공증 환자 중

75%가

골절을 예방하기

위해서 조기 진단이 중요하다고 응답했습니다.¹



골다공증 환자 중

80%는 좀 더 일찍 진단을

받았으면 좋았을 것 이라고 말합니다.¹



골다공증 진단은 빠르면 빠를수록 좋습니다.

Take action NOW

당신의 위험도를 확인하세요



국제 골다공증재단의 '1분 골다공증 체크리스트'로 당신의 골절 위험도를 확인해 보세요.

상담 해보세요



의사 선생님께 골다공증이 무엇이고, 어떻게 예방할지 문의하세요. 골다공증 검사인 DXA 스캔 또는 다른 검사를 받는 것에 대해 논의해 보세요.

주위에 알려주세요



사랑하는 이와 친구가 향후 골절을 예방할 수 있도록 골다공증과 골절 위험 테스트에 대해 알려 주고, 의사 선생님 상담을 받도록 권유해 주세요.

함께 극복하는 골다공증

자세한 내용은 FIGHTTHEFRACTURE.KR 을 참조하십시오.



국제골다공증재단(International Osteoporosis Foundation, IOF)이 후원한 Fight the Fracture-IOF 2017 survey는 2017년 6월에 시행되었으며 아시아 지역에 거주하는 취약성 골절 환자 400명을 대상으로 인터뷰를 진행하였습니다. 설문조사 대상자는 지난 2년 내에 골절을 경험한 60세 이상 노인 환자였습니다.

참조
1. Data on file: Fight the Fracture-International Osteoporosis Foundation (IOF) Survey 2017-Regional Consolidated Report. 17 July 2017.
2. International Osteoporosis Foundation. What is Osteoporosis? Available from: <https://www.iofbonehealth.org/what-is-osteoporosis>
3. International Osteoporosis Foundation. Facts and Statistics. Available from: <https://www.iofbonehealth.org/facts-statistics#category-14>
4. International Osteoporosis Foundation. The Asia-Pacific Regional Audit: Epidemiology, costs and burden of osteoporosis. 2013.
5. Osipov B, Emani AJ, Christiansen BA. Clinical Reviews in Bone and Mineral Metabolism. 2018 Dec; 16(4):116-130. doi: 10.1007/s12018-018-9253-0. Epub 2018 Dec 6.
6. Adachi JD, Adams S, Gehlbach S, Anderson FA Jr, Boonen S, Chapurlat RD, Compston JE, Cooper C, Delmas P, Diez-Perez A, et al. Impact of prevalent fractures on quality of life: baseline results from the global longitudinal study of osteoporosis in women. Mayo Clin Proc. 2010;85(9):806-13.