

Patah Tulang bukan kebetulan, IANYA AMARAN PENTING

KEBANYAKAN PESAKIT YANG MENGALAMI KEPATAHAN TULANG GAGAL MENGENALPASTI PUNCA PATAH TULANG ADALAH DISEBABKAN OLEH PERKARA YANG LEBIH PARAH DARIPADA JATUH:

Di Singapura, Kajian Yayasan Fight the Fracture-International Osteoporosis bagi tahun 2017 menyenaraikan bahawa

HAMPIR SEPARUH

daripada pesakit dengan tulang rapuh percaya bahawa jatuh merupakan punca utama kepatahan tulang.¹

Tambahan, lebih daripada

7 DALAM 10 PESAKIT

percaya bahawa tulang yang lemah berkait rapat dengan penuaan dan ini tidak boleh dielakkan.¹

Berwaspada dengan Penyakit 'Senyap'

APA ITU OSTEOPOROSIS?

OSTEOPOROSIS

Osteoporosis merupakan satu penyakit yang melemahkan tulang dalam sesuatu jangka masa, menjadikan ia lebih nipis, rapuh dan mudah patah.²

Osteoporosis menyebabkan

8.9 MILLION

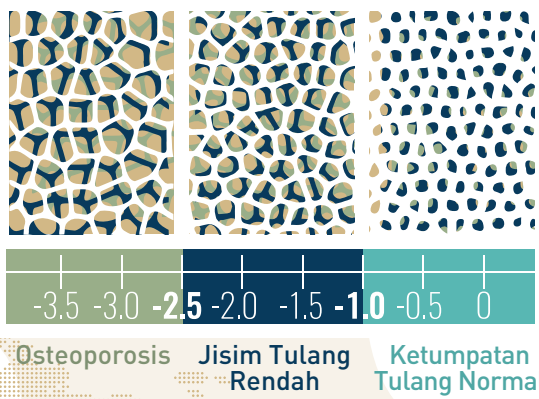
kes patah tulang setiap tahun, ini bermakna satu kepatahan osteoporotik berlaku setiap

3 SAAT di dunia.³

Singapura mempunyai catatan kes kepatahan pinggul tertinggi di Asia. Peningkatan kadar sebanyak

5 KALI GANDA SEPANJANG 30 TAHUN.⁴

Keadaan Berliang dan Kerapuhan Tulang



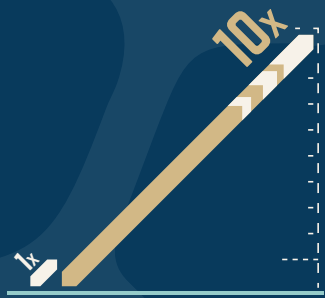
Menjelang 2050, lebih daripada 50% kejadian patah tulang di dunia dijangka

BERLAKU DI ASIA.⁴

Jumlah kes kepatahan pinggul osteoporotik dalam kalangan wanita berumur 50 tahun ke atas adalah lebih tinggi berbanding kes kanser payudara di Singapura.⁵

8x

Apakah yang Merbahaya?



Apabila pesakit mengalami kerapuhan patah tulang, keberangkalian kejadian kepatahan tulang untuk berulang meningkat sebanyak

10 KALI GANDA.⁶



Di Singapore,

27% mengalami kehilangan nyawa dalam masa setahun selepas kerapuhan keretakan tulang pinggul dan **39%** mengalami penurunan bagi pergerakan.⁴



74%

pesakit telah mengalami kesan besar dalam kualiti kehidupan akibat kepatahan tulang.¹



42%

pesakit risau kepatahan tulang akan berulang.¹

KEPATAHAN TULANG MEMUDARATKAN DARI SEGI 7



Pergerakan



Penjagaan Diri



Aktiviti Harian



Kesihatan Emosi



Kesihatan Fizikal

KEBEBASAN

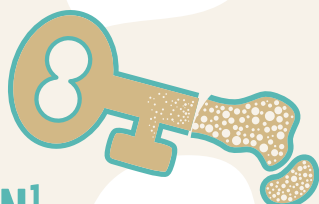
Masih Ada Harapan: Patah Tulang Boleh Dielakkan

SEMAKIN AWAL DIAGNOSIS, SEMAKIN BAIK

62%

pesakit dengan osteoporosis di Singapura bersetuju bahawa pengesanan awal membantu

MENGELAKKAN KEPATAHAN TULANG YANG LAIN!



89%

pesakit dengan osteoporosis di Singapura

BERHARAP MEREKA TELAH MENERIMA DIAGNOSIS LEBIH AWAL!



Bertindak SEKARANG!



NILAI RISIKO ANDA

Lakukan Ujian Risiko Satu Minit Yayasan Osteoporosis Antarabangsa untuk menilai risiko anda bagi kerapuhan patah tulang.



MULAKAN PERBUALAN

Dapatkan nasihat doktor mengenai osteoporosis dan cara pencegahannya. Bincanglah mengenai saringan DXA atau pilihan saringan lain.



SEBARKAN MAKLUMAT INI

Bantu orang yang tersayang dan rakan-rakan anda bagi mengelakkan patah tulang melalui pemberitahuan informasi mengenai osteoporosis, ujian risiko patah tulang serta dan mendapatkan nasihat doktor.

TAKE UP THE FIGHT

UNTUK MAKLUMAT LANJUT, SILA LAYARI [FIGHTTHEFRACTURE.SG](https://fightthefracture.sg)



FIGHT
— THE —
FRACTURE
TAKE UP THE FIGHT

Ini adalah inisiatif pendidikan sumbangan daripada
AMGEN

Rujukan
1. Data on file: Fight the Fracture-International Osteoporosis Foundation (IOF) Survey 2017 – Singapore Report. 17 July 2017.
2. International Osteoporosis Foundation. What is Osteoporosis? Available from: <https://www.iofbonehealth.org/what-is-osteoporosis>
3. International Osteoporosis Foundation. Facts and Statistics. Available from: <https://www.iofbonehealth.org/facts-statistics#category-14>
4. International Osteoporosis Foundation. The Asia-Pacific Regional Audit: Epidemiology, costs and burden of osteoporosis. 2013.
5. SingHealth. Osteoporosis. Available from: <https://www.singhealth.com.sg/PatientCare/ConditionsAndTreatments/Pages/Osteoporosis.aspx>
6. Lyet JP. Fragility Fractures in the Osteoporotic Patient: Special Challenges. JLGH 2006;1(3):91-95.
7. Adachi JD, Adams S, Gehlbach S, Anderson FA Jr, Boonen S, Chapurlat RD, Compston JE, Cooper C, Delmas P, Díez-Pérez A, et al. Impact of prevalent fractures on quality of life: baseline results from the global longitudinal study of osteoporosis in women. Mayo Clin Proc. 2010;85(9):806-13.